



# Mensabetreiber für den Rheingau-Taunus-Kreis

## ProJob-Küche in Idstein Mensa Wallrabenstein

Caterer für die Mittagsverpflegung  
ProJob Rheingau-Taunus GmbH  
Konrad-Adenauer-Straße 15  
65232 Taunusstein  
Tel. 06126-9595-387  
E-Mail: info@projob-rtk.de



### Speiseplan 15.09.2025 – 21.09.2025

| Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Dienstag                                                                                                                                                           | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                     | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                          | Freitag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Rinder-Geschnetzeltes in leichter Senfsoße <sup>e,l</sup><br/>dazu <b>Bio</b> Butternudeln <sup>a</sup> und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing</p> <p><b>VEG:</b><br/>Protein-Geschnetzeltes <sup>b,a,d,8,m</sup> in Senfsoße <sup>e,l</sup><br/>dazu <b>Bio</b> Butternudeln <sup>a</sup> und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing</p> | <p>Vegane Gemüse Bratwurst <sup>e,j,a,b,d,8,f,k,l</sup> mit <b>Bio</b> Paprikasoße <sup>e</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>d,8</sup> und <b>Bio</b> Sommergemüse</p> | <p><b>Bio</b> Vollkorn-Fusilli <sup>a,b,j,l</sup> mit Tomaten-Basilikum-Soße <sup>e</sup> und geriebenem Hartkäse <sup>d,8,b</sup><br/>dazu Rucola-Eisberg-Salat in Zitronen-Dressing <sup>l</sup></p> <p>Gemüsestäbchen</p> | <p>Geflügelmaultaschen <sup>a,b,d,8,e,j</sup> aus der Brühe mit cremigem <b>Bio</b> Erbsen-Möhren-Ragout</p> <p>Paprikastäbchen</p> <p><b>VEG:</b><br/><b>Bio</b> Gemüsemaultaschen <sup>a,b,j</sup> aus der Brühe mit cremigem <b>Bio</b> Erbsen-Möhren-Ragout</p> | <p>Seelachsfilet <sup>a,i,b,d,8,l</sup> in der Kruste gebacken mit Remouladensoße <sup>i,l</sup> dazu Kartoffelchen und <b>Bio</b> Paprikagemüse</p> <p><b>VEG:</b><br/>Vegane Fischstäbchen <sup>a,j,b,e,l</sup> in der Kruste gebacken mit Remouladensoße <sup>i,l</sup> dazu Kartoffelchen und <b>Bio</b> Paprikagemüse</p> |
| <b>Dessert:</b><br>Birne                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Dessert:</b><br>Schokoladenpudding <sup>d,8</sup>                                                                                                               | <b>Dessert:</b><br>Nektarine                                                                                                                                                                                                 | <b>Dessert:</b><br>Honigmelone                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Dessert:</b><br>Kirsch-Joghurt <sup>8(d)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Menüpreis 4,80 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Menüpreis 4,80 €</b>                                                                                                                                            | <b>Menüpreis 4,80 €</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>Menüpreis 4,80 €</b>                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Menüpreis 4,80 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

-Änderungen vorbehalten-

Spuren von Allergenen sind in der Schriftfarbe „Rot“ gekennzeichnet

|                              |                              |                 |                     |                   |                           |
|------------------------------|------------------------------|-----------------|---------------------|-------------------|---------------------------|
| 1.) mit Farbstoff            | 3.) mit Antioxidationsmittel | 5.) geschwefelt | 7.) mit Phosphat    | 9.) koffeinhaltig | 11.) mit Taurin           |
| 2.) mit Konservierungsstoffe | 4.) mit Geschmacksverstärker | 6.) geschwärzt  | 8.) mit Milcheiweiß | 10.) chininhaltig | 12.) mit Nitrit Pökelsalz |

|                                 |                                |                                         |                                    |                                        |                                     |                                        |                                          |                                      |                                    |                        |                                     |                                     |                                           |
|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------|
| a) Gluten-haltiges Getreide<br> | b) Eier und Eierzeug-nisse<br> | c) Erdnüsse und Erdnuss-erzeugnisse<br> | d) Milch und Milcherzeug-nisse<br> | e) Sellerie und Erzeugnisse daraus<br> | f) Sesam und Erzeugnisse daraus<br> | g) Lupinen und Erzeugnis-se daraus<br> | h) Krebstiere und Erzeugnisse daraus<br> | i) Fische und Erzeugnisse daraus<br> | j) Soja und Erzeugnisse daraus<br> | k) Schalen-früchte<br> | l) Senf und Erzeugnis-se daraus<br> | m) Schwefeldi-oxid und Sylphide<br> | n) Weichtiere und Erzeugnis-se daraus<br> |
|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------|

Eine Lebensmittelintoleranz können wir bei einer persönlichen Rücksprache mit den Betroffenen im Rahmen unserer Möglichkeiten berücksichtigen, wie z.B. ohne Hühnereiweiß, oder ohne Milcheiweiß. Was wir nicht leisten können ist eine Schon- und Sonderkost bei einer diagnostizierten Lebensmittelallergie, bei der lebensbedrohliche Symptome zum Tragen kommen, wie z.B. in Verbindung mit Nüssen, da es bei der Produktion in unserer Küche zu Kontaminationen mit anderen Lebensmitteln bzw. mit Allergenen kommen kann.